

Reactiespel beweging

<p>Wanneer de juf/meester "START" zegt, roep jij heel luid "Is iedereen klaar om te bewegen?"</p> 	<p>Wanneer er iemand "Is iedereen klaar om te bewegen?" roept, zeg jij: "Laten we eraan beginnen!"</p> 
<p>Wanneer iemand zegt "laten we eraan beginnen!", zeg jij: "iedereen moet 10 keer springen"</p> 	<p>Nadat iedereen 10x gesprongen heeft, zeg jij: "dat kan beter! Nog eens!"</p> 
<p>Wanneer iemand zegt "dat kan beter, nog eens!" en iedereen heeft 10 keer gesprongen, zeg jij: "en nu als een kikker! Iedereen springt 10 keer als een kikker".</p> 	<p>Wanneer iedereen als 10 keer als een kikker gesprongen heeft, zeg jij "Ik spring liever als een kangoeroe... spring allemaal 10 keer als een kangoeroe!". "</p> 
<p>Nadat iedereen als een kangoeroe heeft gesprongen, zeg jij "dit is heel vermoeiend".</p> 	<p>Wanneer er iemand zegt "dit is heel vermoeiend", zeg jij: "laten we even gaan zitten!"</p> 

Wanneer iemand zegt "laten we even gaan zitten",
zeg jij: "geen tijd om lui te zijn."



Wanneer iemand zegt "geen tijd om lui te zijn",
zeg jij: "tik allemaal alle stoelen in de klas"



Wanneer iedereen alle stoelen in de klas getikt heeft,
zeg jij: "en nu is het tijd om te dansen!" en je begint te dansen.



Wanneer iedereen klaar is met dansen,
zeg jij "we leggen nu onze pen op de grond en springen hier 10 keer over!"



Wanneer iedereen 10 keer over zijn/haar pen gesprongen is,
zeg jij "en nu ruimen we terug op",
en steek je je pen terug in je pennenzak.



Wanneer iedereen zijn/haar pen terug in de pennenzak gestoken heeft,
zeg jij: "tijd om harder te werken: we gaan 5 keer pompen!"



Nadat iedereen 5 keer gepompt heeft,
zeg jij: "ik doe liever sit-ups. Laat ons allemaal 5 sit-ups doen"



Nadat iedereen 5 sit-ups gedaan heeft,
zeg jij: "ik huppel liever. Doen jullie mee?"
en begin je te huppelen door de klas.



Wanneer iedereen aan het huppelen is,
roep jij "STOP!"



Wanneer iemand "STOP" roept,
zeg jij "Tijd om te gaan zitten."



Wanneer iemand zegt "Tijd om te gaan zitten",
zeg jij "bewegen is gezond!"



Wanneer er iemand zegt "bewegen is gezond",
ga jij naar het bord en teken je hierop een cirkel.



Wanneer iemand een grote cirkel op het bord tekent,
sta jij op, neem jij de papierbak en zet je hem onder de cirkel.



Wanneer iemand de papierbak onder het bord gezet heeft,
zeg jij "tijd voor een wedstrijd!"



Wanneer iemand zegt "tijd voor een wedstrijd!"
zeg jij: "neem allemaal een kladblad en maak hier een propje van. Probeer het dan in de cirkel te gooien!"



Nadat iedereen zijn/haar propje in de cirkel heeft gegooid,
ga jij naar het bord en gooi je alle propjes in de papierbak.



Wanneer iemand alle propjes in de papierbak gegooid heeft,
ga jij naar het bord en veeg je de cirkel weg.



Wanneer iemand de cirkel op het bord heeft weggeveegd,
zeg jij "Wat was dit leuk!"



Wanneer iemand zegt "wat was dit leuk!",
zeg jij: "en nu zijn we weer helemaal klaar om te leren"

Einde



Reactiespel beweging